

若林地区

若林自治区（東町、西町）

高美町自治区

外根自治区

若林宿舎自治区

の皆様へ



皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう。当日気軽にお越しください



4月8日（水）
お抹茶でお花見とゲーム

5月13日（水）
知ろう、健康生活
健康と福祉の相談窓口 保健師

6月10日（水）
手作り工作

7月8日（水）
園児との交流 若林こども園
ふれあいまつり発表曲を選ぶ

8月5日（水）
楽器の割振りと練習
※第1週目になります

9月9日（水）
楽器・合唱の練習と
たのしくストレッチ

令和二年度

ふれあいサロン年間行事予定表

10月14日（水）
ふれあいまつりのリハーサルと
花飾り作り

【仮】11月1日（日）
ふれあいまつり 芸能発表・出演

11月11日（水）
冬の体調管理について
わかばやし園地域包括支援センター

12月9日（水）
園児との交流 わかばこども園

1月13日（水）
新春お楽しみ会

2月10日（水）
元気が出る体操
野口さんとタンポポ健康体操

3月10日（水）
福祉委員会とのふれあい
鑑賞会

令和2年3月作成

ご案内

集 合 場 所
時 間
対 象 者
昼 食

若林交流館 多目的ホール
毎月第2水曜日 午前10時～午後1時
65歳以上の方、体の不自由な方
ご希望の方は300円のご負担をお願いします
主催 友愛訪問の会高岡ボランティア
代表 今井 与利子 ☎53-2387