

若林地区

若林自治区 (東町、西町)

高美町自治区

外根自治区

若林宿舎自治区

の皆様へ



皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう。当日気軽にお越しください



4月11日(水)
お抹茶でお花見とゲーム

5月9日(水)
手作り工作

6月13日(水)
夏の体調管理のお話
わかばやし園地域包括支援センター

7月11日(水)
園児との交流 若林こども園
楽器の割振り

8月1日(水)
福祉委員会とのふれあい
※ 第1週目になります

9月12日(水)
楽器・合唱の練習と
たのしくストレッチ

平成三十年度ふれあいサロン年間行事予定表

10月10日(水)
ふれあいまつりのリハーサルと
花飾り作り

11月4日(日)
ふれあいまつり **芸能発表・出演**

11月14日(水)
秋を楽しむとゲーム

12月12日(水)
園児との交流 わかばこども園

1月9日(水)
新春お楽しみ会

2月13日(水)
元気になる体操
野口さんとタンポが健康体操

3月13日(水)
鑑賞会

平成30年3月作成

ご案内

集 合 場 所
時 間
対 象 者
昼 食

若林交流館 多目的ホール

毎月第2水曜日 午前10時～午後1時

65歳以上の方、体の不自由な方

ご希望の方は300円のご負担をお願いします

主催 友愛訪問の会高岡ボランティア

代表 今井 与利子 ☎53-2387